



Mein Wert: WERTSCHÄTZUNG

Für mich heißt Wertschätzung, dass Wertvolle in einer Person zu erkennen und ihr Wesen mit samt ihrer tiefen seelischen Schönheit zu schätzen. Diese seelische Schönheit drückt sich zum einen über ihre geistige Haltung und zum anderen durch ihre schöpferische Kraft aus.

Sie ist die Grundlage für alles Lebendige, Innovative und Kreative. Im Umgang mit Menschen heißt das für mich, dass ich bereit bin, mich Menschen freundlich und wohlwollend zuzuwenden, ihnen Interesse und Aufmerksamkeit zu schenken und sie in ihrer Ganzheit anzunehmen ohne zu verurteilen. Darin übe ich mich täglich, erschaffe Freude und wachse dabei.

Als Hochsensible Person (HSP) stellt der Mangel an Wertschätzung auf dieser Welt eine große Herausforderung dar, weil ich fühlen kann, wie sehr Lebewesen darunter leiden. Es erscheint mir, als wäre die Welt aus der heiligen Ordnung gefallen. Als Menschen sind wir auf Wertschätzung angewiesen, weil sie uns unsere Würde zurückgibt, die häufig durch Unachtsamkeit zerstört wurde. Sowohl Kinder, Frauen, Männer und alte Menschen als auch Pflanzen, Tiere und unsere Mutter Erde, mit all ihrer Schönheit und Pracht, haben Wertschätzung nötig.

Für meine künstlerische Arbeit stellt Wertschätzung einen hohen „seelischen Nährwert“ dar, der es mir ermöglicht, der schöpferischen Kraft zu dienen und die Inspirationen aus der geistigen Welt zu empfangen und künstlerisch umzusetzen.

Ehrliche Wertschätzung ist eine „heilige Handlung“, denn durch sie schwingen das Herz, der Geist und die Seele in Freude und können heil werden.

Britta G. Aufermann alias Gayala Ricoletti

Coach, Trainerin und Künstlerin